



## Ausschlusskriterien fürs Fasten mit Gesunden

Am „Fasten für Gesunde“ kann jeder teilnehmen, der sich gesund fühlt. Jedoch gibt es einige Ausnahmen:

- Personen unter 15 Jahren und über 65 Jahren
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Diabetes Typ I sowie Typ II unter Medikation (Insulin)
- Schilddrüsenüberfunktion
- Ständige Medikamenteneinnahme z.B. Marcumar! (Außer LThyroxin, Oestrogene, Alliperoinol, Pille)
- Herzinsuffizienz
- Bluthochdruck unter Medikation nur nach Rücksprache und Bestätigung durch den Hausarzt
- Leber- & Nierenerkrankung
- Gicht
- Krankhafte Essverhaltensstörungen - Bulimie, Magersucht, Auszehrung nach Krankheit
- Alkohol-/Drogenabhängigkeit
- Depression unter Medikation
- Demenzerkrankung
- Psychosen
- Geisteskrankheiten (Schizophrenie, Neurosen usw.)

Bei den hier erwähnten Krankheitsbildern kann das therapeutische Fasten in einer Fastenklinik angezeigt sein. Weitere Infos am besten unter <https://aerztegesellschaft-heilfasten.de/>