

Fasten
Wandern



&



YIN
YOGA



27.April – 03.Mai 26
im Allgäu / D´Kammer

Alles Neu macht der Mai



Was dich erwartet

- . **Fasten nach Buchinger** in einer Gruppe von ca 10 „Gleichgesinnten“ im EZ oder DZ (für Freundinnen oder Paare)
- . **Übernachtung** und Verpflegung in einer der schönsten und liebevollst geführten Unterkünfte im Allgäu, **D´Kammer**
- . **Angeleitete Morgenroutinen**, Yoga, schweigend Gehen, und Manches mehr
- . **Frische, selbstgemachte Säfte und Brühen**
- . **Fastenwandern** an 4 Tagen (6 - 12 Km tgl)
- . **Sauna**
- . **Zeit & Ruhe** inklusive Mittagsschlaf und Leberwickel
- . **Infoabende** rund ums Fasten / Ernährung
- . Wohltuendes **Yin Yoga** am Abend

Ein Beispieltag

7:45h Morgenroutine, Spaziergang / Yoga / Tautreten

8:30h frisch gepresster Saft, Morgenrunde

9:30h - 13:30h Wanderung

14:00h Leberwickel, Mittagschlaf

15:00h Sauna, optional Massagen

18:00h Fastenessenz / -brühe

18:30h Info

19:15h Yin Yoga

Fastenwandern & Yoga, eine Auszeit mit dem Potential
Impulse für einen gesünderen Lebensstil zu setzen!

Juhu ↗

Good to know

Seminargebühr **580€**

Unterkunft p Person im **EZ 600€**

Unterkunft p Person im **DZ 400€**

Mehr über Marie und alle Angebote gibts hier:
www.mariebrendel.de

Anmelden hier: info@mariebrendel.de

Auszeit nehmen

Neue Pfade beschreiten

Sich auf den Weg machen

Komm mit, ich freu mich auf dich!

Marie

ANMELDUNG // AGB

Fastenwandern & Yin Yoga im Allgäu, D´Kammer
Alles neu, macht der Mai

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar vom
27. April - 03. Mai. 2026 in der D´Kammer im Allgäu an.

Seminargebühr 580€

sowie **600€**

für Unterkunft & Verpflegung im Einzelzimmer
oder **400€** im Doppelzimmer (für Freund*innen oder Paare)

Im Preis inbegriffen:

- Begleitung deiner Fastenreise
- Übernachtung und Verpflegung in einer der schönsten und liebevollst -
geführten Unterkünfte im Allgäu (mehrfach prämiert und ausgezeichnet)
- Angeleitete Morgenroutinen, Yoga, schweigend Gehen am Morgen, Medita-
tionen im Freien, ...
- Frische, selbstgemachte Säfte morgens und Essenzen / Brühen abends,
Tee, Wasser
- Fastenwandern an 4 Tagen (6 - 12 Km tgl)
- Sauna
- 3 Infoabende rund ums Fasten & Ernährung / 1-2 Filmabende
- Wohltuendes leichtes Yoga an 4 Abenden
- 1 Yoga Nidra

**Hiermit erkenne ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.
Ich erkläre außerdem, dass ich die Verantwortung für mich selbst trage
und die Seminarleiter von etwaigen Haftungsansprüchen freistelle.**

Bitte überweise den Seminarbeitrag von **580€** auf folgendes Konto:

Maria Brendel
GLS Bank Bochum
IBAN: DE11 4306 0967 8235 3271 01

Verwendungszweck 1: Fastenwandern & Yoga im Allgäu April / Mai 2026

Der Platz für deine Fastenreise ist dir mit Eingang der Zahlung sowie
durch die Bestätigung per Mail, dass du die folgenden Zeilen gelesen
hast sicher.

Den **restlichen Betrag** von 600 (EZ) bzw 400 (DZ) **für Unterkunft und Ver-
pflegung** überweise bitte auf folgendes Konto:

INFO folgt

Verwendungszweck 2: Unterkunft Allgäu April / Mai 2026

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sollte die Fastenreise aus Gründen höherer Gewalt nicht stattfinden können, ist der Veranstalter zu keinem Schadensersatz verpflichtet. Bei zu geringer Teilnehmerzahl steht es dem Veranstalter frei, die Veranstaltung bis zwei Wochen vor Seminarbeginn gegen Erstattung der Gebühr abzusagen. Programmänderungen sind dem Veranstalter vorbehalten.

Bei Absage des Teilnehmers sind folgende **Stornierungsgebühren** zu zahlen:

Bei jeder Stornierung fallen €80,- Bearbeitungsgebühr an.

Bei Rücktritt bis 10 Wochen vor dem Reise- bzw. Kursbeginn fallen Stornogebühren in Höhe von 25% des Gesamtpreises an.

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor dem Reise- bzw. Kursbeginn fallen Stornogebühren in Höhe von 35% des Gesamtpreises an.

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor dem Reise- bzw. Kursbeginn fallen Stornogebühren in Höhe von 50% des Gesamtpreises an.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor dem Reise- bzw. Kursbeginn fallen Stornogebühren in Höhe von 75% des Gesamtpreises an.

Tritt der Kursteilnehmer 4 Wochen oder weniger vor Reisetminus zurück oder erscheint nicht bei Reiseantritt, kann die Kursgebühr nicht erstattet werden.

Erfolgt der Rücktritt des Teilnehmers nach Reisebeginn (vorzeitige Abreise) oder werden während der Reise aus persönlichen Gründen bestimmte Leistungen nicht in Anspruch genommen (z.B. Erkrankungen, Verspätungen

etc.), so werden grundsätzlich keine Kosten erstattet.

Grundsätzlich ist es möglich, dass du für Ersatz sorgst.

Bitte beachte, dass sich die Stornogebühren auf den Gesamtbetrag von 980 / 1180€ beziehen.

Um dir und uns mehr Sicherheit bei einer möglichen kurzfristigen Absage deinerseits zu gewährleisten, empfehlen wir eine Reiserücktrittversicherung für diese Woche abzuschließen!